



Please join us for a virtual presentation about how the pandemic has affected the mental health of our children. We will discuss strategies for dealing with stress and anxiety during this challenging time. We will also discuss ideas to help your child cope and manage social issues that may arise during remote learning.

Topic: How to support your child during Covid-19

Monday, December 14th at 7pm-8:30pm

Parents of children in K-5th grade session
Parents of children in 9th-12th grade session

Wednesday, December 16th at 7pm-8:30pm

Parents of children in K-5th grade session
Parents of children in 9th-12th grade session

Thursday, December 17th at 7pm-8:30pm

Two sessions for parents of children in 6th-8th grade

To sign up please click the link below

<https://www.signupgenius.com/go/70A044BADA72EA4FA7-parent>

You will receive an email with the link to logon into the workshop you have chosen.



Acompáñenos en una presentación virtual sobre la forma en que la pandemia ha afectado la salud mental de nuestros hijos. Hablaremos sobre las estrategias para afrontar el estrés y la ansiedad durante esta etapa difícil. También debatiremos ideas para ayudar a su hijo a afrontar y manejar los problemas sociales que puedan surgir durante el aprendizaje remoto.

Tema: Cómo apoyar a su hijo durante la COVID-19

Lunes 14 de diciembre de 7:00 p. m. a 8:30 p. m.

Sesión para padres de niños de kindergarten a 5.º grado

Sesión para padres de niños de 9.º a 12.º grado

Miércoles 16 de diciembre de 7:00 p. m. a 8:30 p. m.

Sesión para padres de niños de kindergarten a 5.º grado

Sesión para padres de niños de 9.º a 12.º grado

Jueves 17 de diciembre de 7:00 p. m. a 8:30 p. m.

Dos sesiones para padres de niños de 6.º a 8.º grado

Para registrarse, haga clic en el enlace a continuación:

<https://www.signupgenius.com/go/70A044BADA72EA4FA7-parent>

Recibirá un correo electrónico con el enlace para iniciar sesión en el taller que haya elegido.